

😊 妊婦健診予定表 😊

妊娠週数		健診間隔	健診内容	備考			
妊娠 2ヶ月	4	胎児の心拍が 確認できるまで 【1週間に1回】	超音波検査 子宮頸がん検査 初期血液検査 貧血、血液型、 梅毒、HIV 風疹、B型・C型肝炎 成人型T細胞性白血病 ★15週くらいまでは膈 からの超音波健診が基本 となります。	☆当院で妊娠判定を行い、 母子手帳を役所へ貰いに行 きましょう（本人確認、マ イナンバーカード、当院診 察券を持参してください） ☆妊娠初期の検査までには 出産する病院（ 精密エコー を受けることができる施設の み ）を決めて予約を取って ください。			
	5						
	6						
	7						
妊娠 3ヶ月	8				【3週間に1回】		
	9						
	10						
	11						
妊娠 4ヶ月	12	 5ヶ月の戌の日に腹帯を 巻くと安産になるとの 言い伝えがあります🐶		妊娠 12 週頃までに 赤ちゃんの大きさから予 定日を決定します			
	13						
	14						
	15						
妊娠 5ヶ月 (戌の日)	16					<定期健診> ・尿検査 ・血圧 ・体重測定 ・腹囲、子宮底長測定 超音波検査（腹部） + 20週前後 中期検査 【心電図、採血、内診】 25～28週 血糖検査 食後2時間空けて 来院してください	※16週を過ぎた辺りから 定期健診として左記の項目 を検査します。診察の前 に、 血圧測定と尿の提出 を お願い致します
	17						
	18						
	19						
妊娠 6ヶ月	20						★北部病院にて精密エコー を受ける場合は 18～19 週の間にご自身でマタニテ イハウスへの電話予約をし てください。 （赤ちゃんの身体の構造や 発育の状態、胎盤の状態な どを特に時間をかけて詳し く調べる検査を行います）
	21						
	22						
	23						
妊娠 7ヵ月	24		28～30週 後期検査 【おりもの検査、内診、採血】 （クラミジア、GBS） 今後お渡しします検査結果は 大切に保管しておいて下さい	血糖検査は食後2時間空け て当院にてテスト用サイダ ーを飲んでいただき1時間 後に採血をする検査です。			
	25						
	26						
	27						
妊娠 8ヶ月	28	【2週間に1回】					
	29						
	30						
	31						
妊娠 9ヶ月	32	以降は分娩先の病院での 妊婦健診となります。 転院先への健診の予約を 忘れずをお願いします。		★初産の方は保健所の母親 学級の受講をお勧めします			
	33						
	34						
	35						

出産予定日は 年 月 日です